



PRODUCT SPECIFICATIES

Biologische kokosbloesemsuiker

Oorsprong & productie:

Indonesië

Kokossuiker wordt geproduceerd uit het zoete sap van de kokosnootbloesem.

Traditionele kokosboeren oogsten dit sap uit de bloem. Door verhitting kristalliseert het tot kokossuiker.

Ingrediënten

100% biologische kokosbloesemsuiker

Kenmerken

- 100 % biologische, onbewerkte, ongebleekte, natuurlijke suiker;
- een trage suiker, met een glycemische index (*) van slechts 35.
- heeft veel rijkere voedingswaarden dan andere suikers: rijk aan kalium, magnesium, zink en ijzer
- een natuurlijke bron van vitamines B1, B2, B3, B6 en C;
- bevat geen bewaarmiddelen
- vrij van allergenen

Gebruik

Lekker op de boterham, op pannenkoeken, in yoghurt, ...

Ook lekker in warme gerechten.

Smaak

Zoete, zachte karamelsmaak met florale ondertonen.

Bewaren

Op kamertemperatuur, in een droge, donkere omgeving.

De voordelen van een trage suiker in een notendop:

- houdt de energietoever in het lichaam in balans
- geeft geen energiestoten gevolgd door moeheid, zoals snelle suikers
- vermindert het hongergevoel
- draagt bij tot een betere gewichtscontrole
- door de trage opname betere controle over het suikergehalte in het bloed (belangrijk voor mensen met diabetes)

(*) GI is de maat voor het effect van koolhydraten op de bloedsuikerspiegel. Koolhydraten die snel worden afgebroken tijdens de spijsvertering en hun suiker snel afgeven in de bloedbaan, hebben een hoge GI. Voedingsstoffen met een hoge GI, zoals snelle suikers, geven eerst een energiestoot, gevolgd door een gevoel van lusteloosheid en /of honger. Bovendien wordt het

teveel aan suikers omgezet in vet. Koolhydraten die hun suikers traag afgeven, hebben een lage GI. Het lichaam functioneert best wanneer de GI constant blijft.

Voedingswaarde	per 100 g:
Energetische waarde	1632 kj /390kcal
Vetten waarvan	0,13g
- verzadigde vetten	0,11g
Koolhydraten	92,6g
- waarvan suikers	87g
Voedingsvezels	1,5g
Eiwitten	1,67g
Zout	0,34g

Allergenen	Bevat het product volgens recept	Kruisbesmetting kan worden uitgesloten
Melk en melkproducten (inclusief lactose)	neen	ja
Eieren en eiproducten	neen	ja
Soya en soyaproducten	neen	ja
Granen die gluten bevatten (dwz tarwe, rogge, gerst, haver, spelt, kamut of de hybride stengels, daarvan, alsook producten daarvan)	neen	ja
Vis en visproducten	neen	ja
Schaal -&weekdieren	neen	ja
Noten	neen	ja
Sesamzaad	neen	ja
Lupine	neen	ja
Selderij	neen	ja
Mosterd	neen	ja
Sulfiet/zwaveldioxide	neen	ja
Rundsvlees	neen	ja
Varkensvlees	neen	ja
Kippenvlees	neen	ja
Maïs	neen	ja
Cacao	neen	ja
Peulvruchten	neen	ja
Wortel	neen	ja
Koriander	neen	ja
Glutamaat	neen	ja