

# Biologische psyllium zaden (Hildegard von Bingen)

(grootverpakking 1000 g)



De rijpe zaden van deze weegbree-variëteit zijn een goede bron van vezels en zeer heilzaam voor een gezonde werking van de darmen. Ze zijn neutraal van smaak en geur, en dienen vóór consumptie 30 minuten te worden geweekt in een vloeistof ofwel worden ingenomen met veel vloeistof. Ze kunnen vermengd worden met yoghurt of worden toegevoegd aan brood en gebak.